



Praxis Dr. Ralph von Kiedrowski

# Patienteninformation zur Behandlung der Psoriasis mit Ciclosporin

Liebe Patientin, lieber Patient,

dieses Informationsblatt soll Ihnen die vorgesehene Behandlung mit Ciclosporin-Tabletten erläutern. Noch offene Fragen können Sie mir im ärztlichen Gespräch stellen, bevor Sie in die vorgeschlagene Behandlung einwilligen.

Sie leiden an einer Schuppenflechte (Psoriasis vulgaris). Hierbei handelt es sich um eine chronische entzündliche Erkrankung, deren Ursache leider nicht geheilt werden kann. Es gibt aber inzwischen gut wirksame Behandlungsmethoden, mit denen Ihre Beschwerden deutlich gebessert werden können. Ich möchte bei Ihnen eine Behandlung mit Ciclosporin durchführen. Die Substanz ist generisch verfügbar, mögliche Handelsnamen sind z.B. Deximune® oder Ciclosporin Pro®.

## Was ist Ciclosporin ?

Ciclosporin ist ein Arzneistoff, der aus norwegischen Schlauchpilzen gewonnen wird und immun-suppressive Wirkung hat, d.h. dämpfend auf das Immunsystem wirkt. Ciclosporin ist seit 1993 in Deutschland zur Behandlung der schwerster therapieresistenter Formen der Psoriasis zugelassen, die mit einer konventionellen systemischen Therapie (Fumarsäure, Methotrexat) nicht ausreichend behandelbar sind. Ciclosporin wird von verschiedenen Herstellern in Form von Kapseln angeboten. Es sind verschiedene Dosierungen von 25mg, 50mg und 100mg pro Kapsel erhältlich.

## Wie wird die Behandlung mit Ciclosporin durchgeführt?

Ciclosporin wird gewichtsabhängig dosiert. Die Tagesdosis beträgt bei 2.5-5.0 mg pro kg Körpergewicht. Die Tagesdosis wird in zwei Einnahmen aufgeteilt (ein Hälfte morgens, eine Hälfte

abends). Nach Erreichen, der gewünschten Wirkung, kann die Dosis langsam reduziert werden.

### **Wann tritt eine Wirkung ein?**

In der Regel kommt es unter der Ciclosporin-Gabe schon nach 2-4 Wochen zu einer deutlichen Besserung des Befundes. Nach 2-3 Monaten wird vom Arzt beurteilt, ob ein ausreichendes Ansprechen auf die Therapie vorliegt.

### **Wie lange wird die Behandlung mit Ciclosporin durchgeführt?**

Ciclosporin eignet sich für die kurzfristige und mittelfristige Behandlung der schweren Plaque-Psoriasis, in der Regel 3-6 Monate. Bei guter Verträglichkeit kann die Behandlung über ein Jahr, selten bis zu zwei Jahren erfolgen. Für die Langzeitbehandlung der Psoriasis (Therapie über viele Jahre) kommt die Substanz nicht in Frage, da die Gefahr von Nebenwirkungen mit der Dauer der Einnahme ansteigt. Es können aber wiederholte Zyklen bis zu einer Gesamtdauer von maximal 2 Jahren durchgeführt werden.

### **Wer darf nicht mit Ciclosporin behandelt werden (Kontraindikationen)?**

Ciclosporin darf bei Patienten mit Nierenfunktionsstörungen, unkontrolliertem Bluthochdruck, und bestehenden Infektionskrankheiten nicht gegeben werden. Patienten mit jeder Art von bösartigen Tumoren (aktuell bestehend oder in der Vorgeschichte) dürfen nicht mit Ciclosporin behandelt werden. Ebenso darf Ciclosporin nicht bei Patienten mit schwerwiegenden Lebererkrankungen oder erhöhten Harnsäure bzw. Kalium-Spiegeln im Blut angewendet werden. Patienten, die eine systemische Photochemotherapie erhalten haben (PUVA-Therapie) oder über Jahre mit Methotrexat behandelt wurden, dürfen auch nicht behandelt werden.

### **Mögliche unerwünschte Wirkungen**

Unter der Einnahme von Ciclosporin können eine Reihe von Nebenwirkungen auftreten, deren Häufigkeit und Schwere in der Regel von der eingenommenen Dosis abhängen.

Daher versucht man immer mit der niedrigsten wirksamen Dosis des Medikamentes auszukommen. **Sehr häufig** (>10% der Patienten) kann ein Anstieg der Nierenwerte (Harnstoff, Kreatinin) beobachtet werden. Bei einem Anstieg der Kreatininwertes um mehr als 30% muss die Ciclosporin-Dosis reduziert oder ggf. die Therapie auch abgebrochen werden. Daher ist die regelmäßige Bestimmung der Nierenwerte während der Behandlung sehr wichtig. **Häufige Nebenwirkungen** (1-10% der Patienten) sind: Entwicklung eines Bluthochdrucks, der sich in der Regel nach dem Absetzen des Medikamentes wieder zurück bildet. Daher muss unter der Therapie der Blutdruck regelmäßig gemessen werden. Erhöhungen der Blutfette, Anstieg der Leberwerte, Anstieg des Harnsäure- und Absinken des Magnesium-Spiegels im Blut. Häufig kommt es auch zu entzündlichen Verdickungen

des Zahnfleisches, gastrointestinalen Nebenwirkungen (Appetitlosigkeit, Übelkeit, Erbrechen, Bauchschmerzen, Durchfall) und neurologischen Nebenwirkungen (Müdigkeit, Kopfschmerzen, Brennen an Händen und Füßen, Zittern). Häufig kommt es auch zu einer Verstärkung der Körper- und Gesichtsbehaarung (Hypertrichose). Daneben wurden zahlreiche Nebenwirkungen beschrieben, die gelegentlich (0.1-1%), selten (0.01-0.1%) oder sehr selten auftreten (<0.01%). Diese können der Patienteninformation des Medikamentes entnommen werden.

Die meisten dieser Nebenwirkungen sind nur mäßig ausgeprägt, so dass die Therapie trotz der Nebenwirkungen fortgeführt werden kann. Manchmal sind sie aber so schwerwiegend, dass Sie ein Absetzen oder Pausieren der Therapie erfordern. Daher ist es wichtig, dass sie im Zweifelsfall mich oder Ihren Hausarzt kontaktieren.

Medikamente, die die Wirkung des Immunsystems abschwächen (Immunsuppressiva) bergen immer auch die Gefahr in sich, dass sie das Risiko für die Entstehung von bösartigen Tumoren erhöhen. Insbesondere „weißer Hautkrebs“ und seine Vorstufen treten unter einer Dauertherapie mit Ciclosporin gehäuft auf, so dass regelmäßige Kontrollen der Haut erfolgen müssen. Dies gilt ganz besonders für lichtempfindliche Menschen mit sehr heller Haut. Daher sollte übermäßige Sonnenbestrahlung vermieden werden und auf einen hohen Lichtschutzfaktor der verwendeten Lichtschutzmittel geachtet werden (>LSF 25).

Ebenso besteht eine erhöhte Anfälligkeit für Infekte durch Bakterien, Pilze und Viren und die Gefahr, dass solche Infektionen schwerer als sonst verlaufen. Daher dürfen auch keine Impfungen mit sog. Lebendimpfstoffen während der Therapie mit Ciclosporin durchgeführt werden. Solche Impfstoffe sind aber sehr selten (z.B. Gelbfieber-Impfung).

### **Welche Untersuchungen sind vor Beginn der Ciclosporin-Therapie notwendig?**

Vor Beginn einer Behandlung mit Ciclosporin werden eine Reihe von Blutuntersuchungen durchgeführt um mögliche Risikofaktoren für die Behandlung wie z.B. Vorschäden an Organen oder versteckte Infektionen auszuschließen. Bei Frauen im gebärfähigen Alter erfolgt zusätzlich ein Schwangerschaftstest.

### **Welche Kontrolluntersuchungen sind erforderlich?**

Durch regelmäßige Blutuntersuchungen können Veränderungen festgestellt werden, die auf Nebenwirkungen hinweisen. Daher bekommen Sie anfänglich alle 2-3 Wochen, später alle 4-6 Monate Blut abgenommen. Alle 3 Monate erfolgt eine Kontrolluntersuchung zur Erfassung des Schweregrades der Psoriasis mit Bestimmung des PASI-Scores (Maß für die Schwere der Hautveränderungen), des DLQI (Maß für die psychische Beeinträchtigung durch die Erkrankung) und des BSA (Bestimmung des prozentualen Anteils der betroffenen Körperoberfläche).

## **Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten und Nahrungsmitteln**

Die Wirkung von Ciclosporin kann durch gleichzeitige Anwendung anderer Arzneimittel beeinflusst werden. Je nach Art des Medikamentes kann die Wirkung von Ciclosporin verstärkt oder abgeschwächt werden. Daher ist es unbedingt erforderlich, den Arzt vor und während der Therapie über alle Medikamente zu informieren, die Sie einnehmen. Wenn Sie von einem anderen Arzt ein neues Medikament während der Ciclosporin-Therapie verordnet bekommen sollten, bitten Sie ihn vorher, mögliche Wechselwirkungen zu überprüfen. Sollte es hierbei Probleme geben, können Sie sich gerne auch an mich wenden. Ciclosporin darf nicht mit Grapefruitsaft eingenommen werden.

## **Schwangerschaft, Stillzeit und Verhütung**

Ciclosporin sollte während der Schwangerschaft und bei Schwangerschaftswunsch nicht eingenommen werden. Tierexperimentelle Studien haben zwar keinen Hinweis auf embryotoxische Nebenwirkungen ergeben, aber Schwangerschaftskomplikationen treten bei der Einnahme von Ciclosporin gehäuft auf. Daher sollte vor Beginn der Therapie bei Frauen eine Schwangerschaft ausgeschlossen werden und während der Therapie ein sicheres Verhütungsmittel (Pille, Spirale o.ä.) angewendet werden. Dabei ist darauf zu achten, dass progesteronhaltige Pillen durch die Einnahme von Ciclosporin in ihrer Wirksamkeit beeinträchtigt sind. Ciclosporin tritt in die Muttermilch über, so dass das Medikament auch während der Stillzeit nicht eingenommen werden darf.

Hinweis: Die Inhalte dieses Informationsblattes wurden von mir sorgfältig erarbeitet und werden regelmäßig auf Ihre Richtigkeit überprüft und dann dem aktuellen Stand des medizinischen Wissens angepasst (Fachinformation September 2011). Diese Patienten-Information ersetzt aber nicht die Lektüre des Beipackzettels.

# Aufklärungsbestätigung und Einwilligung vor dem Beginn einer Behandlung mit Ciclosporin

Patientenname: \_\_\_\_\_

Geb.-Datum: \_\_\_\_\_

Im ärztlichen Gespräch mit Herrn Dr. von Kiedrowski wurde ich informiert über:

- Art und Ablauf der Behandlung
- eventuelle Vor- und Nachteile gegenüber anderen Methoden
- spezielle Risiken und Nebenwirkungen der Therapie
- risikoerhöhende Besonderheiten
- mögliche Komplikationen
- erforderliche Verhaltensregeln (Laborkontrollen)

Die Patienteninformation zur Behandlung mit Ciclosporin habe ich gelesen und verstanden. Ich konnte alle mich interessierenden Fragen stellen und werde die Verhaltenshinweise beachten.

**Nach gründlicher Überlegung willige ich in die medikamentöse Behandlung mit Ciclosporin ein.**

Selters, den \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Patient(in)